

よなご若者サポートステーション出張相談会 ～臨床心理士によるシゴトとココロの相談～

地域若者サポートステーションは、若者(15～49歳)の『働きたい』を応援する総合相談窓口です。
ご本人だけではなく、ご家族の相談にも応じます。
相談は無料！お気軽にお越しください。



☆個別面談

スタッフとともに今後の方向性を決めていきませんか？働く事への悩みや不安など「一歩を踏み出せない」そんな気持ちを相談してみませんか。

☆心の相談

就労や社会参加に向けて対人関係が苦手、自信がないなどの悩みをお聴きし、心の整理をサポートします。

☆キャリアカウンセリング

これまでの経験や興味のあること、得意なことなど、自分自身の振り返りを通じて将来の道筋を見つけていくサポートをします。

☆ご家族のための相談

若者の就労、自立のためにご家族は何をしていったらよいかなどについて個別相談、セミナーなどを行います。

日時

2026年度の予定(毎月第1金曜日 15:00～17:00)

*1月は第2金曜日

4月3日	5月1日	6月5日	7月3日
8月7日	9月4日	10月2日	11月6日
12月4日	1月8日	2月5日	3月5日

場所

米子市立図書館 2階 第3研修室 米子市中町8番地

予約先

よなご若者サポートステーション TEL 0859-21-5678

米子市末広町 311 イオン米子駅前店4階

E-mail yonago-sapo@roukyou.gr.jp

ホームページ <https://torisapo.roukyou.gr.jp>



*混み合う場合がありますので、事前にご予約をお願いします。

主催： よなご若者サポートステーション 米子市立図書館