

令和8年度

いきいき長寿音読教室

みんなで一緒に楽しく音読をしてみませんか？
声に出して本を読んで、
認知症予防や脳の活性化につなげましょう！



火ようびコース

(15:00～16:00)

♪ 心をこめて表現豊かに
読みましょう！

| | |
|----------|--------|
| 4月7日 | 5月12日 |
| 6月9日 | 7月7日 |
| 8月18日 | 9月8日 |
| 10月(お休み) | 11月10日 |
| 12月8日 | 1月12日 |
| 2月9日 | 3月9日 |



水ようびコース

(10:30～11:30)

♪ 楽しく元気に声を出して
読みましょう！

| | |
|----------|--------|
| 4月8日 | 5月13日 |
| 6月10日 | 7月8日 |
| 8月19日 | 9月9日 |
| 10月(お休み) | 11月11日 |
| 12月9日 | 1月13日 |
| 2月10日 | 3月10日 |

会場：米子市立図書館 研修室③④

※申し込みは、電話または図書館カウンターで！

※受付開始は、毎月1日からです。
(1日が休館日の場合は翌日からです。)

※同月どちらか1コースのみ参加できます。

※申し込みは本人のみで受け付けます。
(同伴者等についてはご相談下さい。)

定員
各コース
20名

問合せ先：米子市立図書館 〒683-0822 鳥取県米子市中町8
☎ 0859-22-2612 (音読教室担当まで)