

# よなご若者サポートステーション出張相談会 ～臨床心理士によるシゴトとココロの相談～

地域若者サポートステーションは『働きたい』を応援する、  
若者(15～49歳)の総合相談窓口です。  
ご本人だけでなく、ご家族の相談にも応じます。  
相談は無料!お気軽にお越しください。



## ☆個別面談

スタッフとともに今後の方向性を決めていきますか?働く事への悩みや不安など「一歩を踏み出せない」そんな気持ちを相談してみませんか。

## ☆心の相談

就労や社会参加に向けて対人関係が苦手、自信がないなどの悩みをお聴きし、心の整理をサポートします。

## ☆キャリアカウンセリング

これまでの経験や興味のあること、得意なことなど自分自身の振り返りを通じて将来の道筋を見つけていくサポートをします。

## ☆ご家族のための相談

若者の就労、自立のためにご家族は何をしていったらよいかなどについて個別相談、セミナーなどを行います。

## 日時

2024年度の予定(毎月第1金曜日 15:00～17:00)

\*5月・8月・1月は第2金曜日

4月5日	5月10日	6月7日	7月5日
8月9日	9月6日	10月4日	11月1日
12月6日	1月10日	2月7日	3月7日

\*相談時間は50分程度です。

## 場所

米子市立図書館 2階 研修室3 米子市中町8番地

## 予約先

よなご若者サポートステーション TEL 0859-21-5678

米子市末広町311 イオン米子駅前店4階

E-mail [yonago-sapo@roukyou.gr.jp](mailto:yonago-sapo@roukyou.gr.jp)

ホームページ <https://torisapo.roukyou.gr.jp>

\*混み合う場合がありますので、事前にご予約をお願いします。



主催: よなご若者サポートステーション 米子市立図書館