

よなご若者 サポート ステーション 出張相談会

～臨床心理士による
シゴトとココロの相談～

☆個別面談

スタッフとともに今後の方向性を決めていきませんか？働く事への悩みや不安など「一歩を踏み出せない」そんな気持ちを相談してみませんか。

地域若者サポート

ステーションは『働きたい』を
応援する若者(15～49歳)の
総合相談窓口です。ご本人だけ
ではなく、ご家族の相談にも応じ
ます。相談は無料！お気軽に
お越しください。

☆心の相談

就労や社会参加に向けて対人
関係が苦手、自信がないなどの
悩みをお聴きし、心の整理を
サポートします。

☆ご家族のための相談

若者の就労、自立のためにご家族は何
をしていったらよいかなどについて
個別相談、セミナーなどを行います。

☆キャリアカウンセリング

これまでの経験や興味のあること、得
意なことなど自分自身の振り返りを通
じて将来の道筋を見つけていくサポー
トをします。

☆面接や応募書類作成サポート

履歴書の添削や志望動機の書き方、
面接練習などをサポートします。

日時

毎月第2木曜日 13:30～15:30

*相談時間は50分程度です。

4月13日	5月11日	6月8日	7月13日
8月10日	9月14日	10月12日	11月9日
12月14日	1月11日	2月8日	3月14日

場所

米子市立図書館 2階 研修室3 米子市中町8番地

予約先

よなご若者サポートステーション TEL 0859-21-5678

米子市末広町311 イオン米子駅前店4階

開所時間 月曜日～金曜日、第1・3土曜日 10:00～18:00

E-mail yonago-sapo@roukyou.gr.jp

ホームページ <https://torisapo.roukyou.gr.jp>

*混み合う場合がありますので、事前にご予約をお願いします。



主催： よなご若者サポートステーション 米子市立図書館