

令和5年度

# いきいき長寿音読教室

みんなで一緒に楽しく音読をしてみませんか？  
声に出して本を読んで、  
認知症予防や脳の活性化につなげましょう！



## 火ようびコース

(15:00～16:00)

♪ 心をこめて表現豊かに  
読みましょう！

4月11日	5月9日
6月13日	7月11日
8月8日	9月12日
10月(お休み)	11月7日
12月12日	1月9日
2月13日	3月12日



## 水ようびコース

(10:30～11:30)

♪ 楽しく元気に声を出して  
読みましょう！

4月12日	5月10日
6月14日	7月12日
8月9日	9月13日
10月(お休み)	11月8日
12月13日	1月10日
2月14日	3月13日

会場：米子市立図書館

多目的研修室

※ 申し込みは、電話または図書館カウンターで！

※ 受付開始は、毎月1日からです。

(1日が休館日の場合は翌日からです)

※ 同月どちらか1コースのみ参加できます。

※ 申し込みは本人のみで受け付けます。

(同伴者等についてはご相談ください)

定員  
各コース  
20名



問合せ先：米子市立図書館 ☎ 0859-22-2612

〒683-0822 鳥取県米子市中町8 担当：山根・木村