

# 心の健康と暮らしの法律の相談

を実施します

解決のお手伝いができるかもしれません。

ひとりで悩まないで、ご相談ください。



## 保健師等による

### 心の健康相談

- ・好きだったこともやる気がおきない
- ・検査では異常がないのに体調が悪くて毎日がつらい。
- ・ものごとを悪いほうにばかり考えてしまう
- ・おいしく食べられない
- ・ぐっすり眠れない

## 弁護士・司法書士による

### 暮らしの法律相談

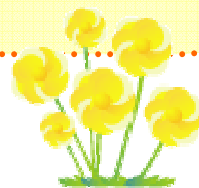
- ・借金の返済に困っている
- ・自己破産・債務整理について相談してみたい

#### 弁護士による相談

- ・職場から解雇された
- ・離婚問題で悩んでいる
- ・家族関係で困っていることがある

## 場所

米子市立  
図書館



9月24日（金）

## 日時

午後  
1時30分から  
3時30分

## 問い合わせ先

鳥取県西部総合事務所  
福祉保健局

0859-31-9304