

いきいき長寿音読教室

声に出して本を読むことが認知症予防や脳の活性化へとつながることから、近年高齢者への音読の効果が注目されつつあります。
みんなで一緒に楽しく音読をしてみませんか？

好評のため募集人数が増えました！！

平成30年度 開催日

毎月第2水曜日（10月を除く）

4/11・5/9・6/13・7/11
8/8・9/12・11/14・12/12
1/9・2/13・3/13

※申込み可能となるのは、音読教室の翌日から。

例）5/9の音読教室の申し込みができるのは4/12からです。

会場：米子市立図書館
2階研修室③④

時間：10：30～11：30

