

米子市立図書館出張相談のご案内



地域若者サポートステーション事業（略称：サポステ）は、「働くこと」や「自立」についてお悩みやご不安を抱えている若者（15歳～39歳未満）やそのご家族に社会への一歩をふみ出す支援をしています。

働くまでの“道のり”はみんな違います。よなご若者サポートステーションでは、一人ひとりの歩幅に合わせてあなたのサポートをします。



☆まずはじめに

今悩んでいること、現在の状況などをお聴きし、支援内容を提案します。1人ひとりの状況に合わせた支援を考えていきます。

※秘密は厳守します。

☆心の相談

対人関係が苦手…、自信がない…など、社会参加・働くための悩みをお聴きし、その人らしさをみつけるために心の整理のお手伝いをします。

☆キャリアカウンセリング

これまでの経験や興味のあること、得意なことなどを整理し、就職や進学など将来のことを一緒に考えていきます。

☆ご家族のための相談

若者の就労、自立についての悩みを抱えているご家族の個別相談を行っています。

日時：毎月第3火曜日 13時～17時（*10月のみ第4火曜日）

*相談時間は50分程度です。受付は16時までです。

場所：米子市立図書館 2階研修室3 米子市中町8番地

予約先：よなご若者サポートステーション TEL 0859-21-8766

*混み合う場合がありますので、事前にご予約をお願いします。

問合せ先：よなご若者サポートステーション

〒683-0043 米子市末広町311 イオン米子駅前店4階

TEL&FAX 0859-21-8766 電話受付時間 10:00～18:00

メールアドレス saposute-yonago@tottorikodomogakuen.co.jp